

ONDERNEMERS EN BEWONERS KLEINE BERG LUIDEN DE NOODKLOK



Het FENS-terrein gezien vanaf de zijde van de Kleine Berg

EINDHOVEN – Ondernemers en bewoners van de Kleine Berg en Bergstraat luiden de noodklok. Criminaliteit, vandalisme, dealen en intimidatie: het is aan de orde van de dag. “Dit raakt onze bedrijven”, zeggen de ondernemers. “Dit raakt ons woongenot”, zeggen bewoners.

Het FENS-terrein tussen de Kleine Berg, Bergstraat en Keizersgracht is al langere tijd een domein van drugsdealers. Het effect daarvan straalt steeds meer uit op de Kleine Berg, met talloze restaurants, cafés en kleine winkeltjes; één van de meest trendy straatjes van Eindhoven. Ook de Bergstraat,

Heilige Geeststraat en Prins Hendrikstraat zuchten onder de overlast van drugdealers.

Hangplekken

Veel bewoners en ondernemers hebben er veel last van, weinigen willen met naam en toenaam in de krant. Ze zijn bang. „Als mijn vrouwelijk personeel afvalzakken naar de containers op het FENS-terrein brengt, loopt er stevast een mannelijke collega mee”, zegt horecaondernemer Jos van Riel. Bewoners van de acht appartementen op de hoek van de Bergstraat en de Kleine Berg zien regelmatig dealers op hun binnenplaats. „De roldeur naar die binnenplaats is kapot, we zijn bezig met iets nieuws. Maar er zijn mensen die durven ‘s avonds niet meer naar buiten”, zegt Jan van der Heijden, voorzitter van de Vereniging van Eigenaren. „Ze zijn gewoon bang”.

Treffina-terrein

Niet alleen het FENS-terrein, maar ook het Treffina-terrein in De Bergen

is populair als dealer-hangplek. „Ouders laten hun kinderen daar niet alleen spelen”, zegt Marc Ebbers van de Ondernemersvereniging. Ook hotel The Match heeft regelmatig last van drugs- en prostitutie-gerelateerde incidenten. En bewoners van de Heilige Geeststraat en Prins Hendrikstraat zien een toenemend aantal drugsdealers in hun straat actief.

[Lees verder op pagina 5]

Champions League zorgt ook voor PSV-sfeer in De Bergen

De deelname van PSV aan de Champions League zal ook in De Bergen niet onopgemerkt voorbijgaan. Deelname van PSV aan dit prestigieuze voetbaltoernooi levert de club niet alleen veel geld op, maar ook veel sfeer en support bij de drie thuiswedstrijden. Traditioneel verzamelen veel fans zich voorafgaande aan de wedstrijd bij één van de horecazaken op het Wilhelminaplein of de Kleine Berg, om van daaruit te voet naar het stadion te gaan. Ook na afloop van de wedstrijden is het daar doorgaans erg gezellig.

De Champions League-wedstrijden van PSV in het Philips Stadion zijn alle drie al uitverkocht: op dinsdag 3 oktober tegen FC Sevilla (21:00 uur), op woensdag 8 november tegen RC Lens (21:00 uur en op dinsdag 12 december tegen Arsenal (19:45 uur).

IN DIT NUMMER

Asielopvang in hotels Keizersgracht	> Pagina 3
Vertraging bouwplannen Stadhuisplein	> Pagina 6/7
Tien Vragen aan Hans Boerrigter	> Pagina 9
Eerbetoen aan Hanneke van den Boomen	> Pagina 12

De hersenen op nummer één!



Henriette Thoben

Heeft de dirigent het hoofd nog koel weten te houden onder de koude douche? Dat is precies wat we willen! Dat onze hersenen in iedere stresssituatie het hoofd koel kan houden en tot de juiste oplossing kan komen. Onze hersenen op nummer 1!

Om dit doel te bereiken hebben de hersenen energie nodig. De energie wordt aangeleverd door het lichaam op aanvraag van de hersenen in de vorm van glucose (suiker), ketonen en lactaat (melkzuur). Je leest het goed, de hersenen zijn zo belangrijk dat het maar liefst drie energiebronnen heeft waaruit het kan kiezen. De hersenen zijn van nature lui en zullen altijd kiezen voor de makkelijkste weg, namelijk glucose. Dat verkrijgen we door te eten. Het is dus niet voor niets dat als we boodschappen doen met honger, lees energie tekort in de hersenen, vaak kiezen voor snelle suikers. Echter presteren de hersenen veel beter op ketonen en lactaat. Het zijn langdurige en bovendien zuinigere brandstoffen. Maar in

een wereld waarin we continu voedsel tot onze beschikking hebben, komt het nog zelden voor dat onze hersenen daadwerkelijk op ketonen of lactaat gaan functioneren. Wat een gemiste kans! Echter kunnen we de hersenen opnieuw uitdagen om flexibel te worden en de keuze te geven tussen de drie energiebronnen. Maar ja, luie hersenen willen niet graag veranderen dus we zullen ze vriendelijk moeten dwingen. Hoe doen we dit? Door nuchter te gaan bewegen en het ontbijt uit te stellen. Bij een lage glucosespiegel in het bloed zullen de hersenen de lever vragen om ketonen vrij te maken en door te bewegen produceren je spieren lactaat. Oftewel, de dirigent aan het hoofd van het orkest, het lichaam. Als de oplossing gevonden is, een groot applaus voor de nummer 1! Ik zou zeggen, ga de uitdaging met je hersenen aan en laat ze zelf met de oplossing komen! Volgende keer weer Bergen vol inspiratie!

Henriette Thoben

Hoe gaat het nieuwe Wilhelminaplein er uit zien?

In 2025 gaat volgens planning het Wilhelminaplein op de schop. Na ondernemers en bewoners kregen eind september andere belangstellenden de kans hun mening te geven. De centrale vragen: welke inrichting past het best bij het Wilhelminaplein en welke evenementen horen er thuis. Aan de hand van voorbeeldfoto's kon iedereen een keuze maken. Bovendien werd iedereen in staat gesteld te zeggen wat de goed vinden aan het huidige Wilhelminaplein en wat níet. Eind oktober hoopt de gemeente met een eerste ontwerpvoorstel te komen, waarna de procedure in werking zal worden gezet. Niet eerder dan in 2025 zal daadwerkelijk met de renovatie van het Wilhelminaplein worden begonnen.



Tijdelijke COA-noodopvang in hotels op Keizersgracht

Op de Keizersgracht – aan de rand van De Bergen – in het centrum van Eindhoven komt een tijdelijke opvanglocatie van het Centraal Orgaan opvang Asielzoekers (COA). Het COA werkt hiervoor samen met twee ondernemingen naast elkaar: hotel Glow en hotel-restaurant Dirven.

Het gaat om tijdelijke opvang van alleenstaande minderjarige vreemdelingen en statushouders. De gemeente is bereid hieraan mee te werken onder voorwaarde van goede afspraken over onder meer toezicht, begeleiding, dagbesteding, zorg, onderwijs en veiligheid.

Deze twee panden worden als één locatie door het COA beheerd. In het gedeelte van Glow worden 65 alleenstaande jongeren in de leeftijd van 15 tot 18 jaar opgevangen. Dit zijn jongeren die een zeer grote kans hebben dat ze in Nederland mogen blijven. In het gedeelte van Dirven worden 40 statushouders opgevangen, voornamelijk (getrouwde) stellen. Zij hebben al een vergunning om in Nederland te blijven, maar zoeken nog woonruimte en werk.

Het COA heeft goede ervaringen met het combineren van deze twee groepen mensen. De volwassen statushouders kunnen hun ervaringen delen, sociale controle uitoefenen en helpen om de jongeren wegwijs te maken.

Eén jaar

De opvang is medio september opengegaan en blijft voorlopig voor de duur van één jaar open. Een eventuele verlenging vindt alleen plaats na overleg met omwonenden, ondernemers en andere betrokken partijen.

Het COA is verantwoordelijk voor deze locatie. Zij nemen hun kennis en ervaring mee om samen met de tijdelijke bewoners en de buurt te zorgen voor een goede inpassing in de wijk.

Het COA werkt nauw samen met gemeente Eindhoven, de beheerders van Glow en Dirven, omwonenden en ondernemers uit de buurt.

De jongeren gaan zo snel mogelijk naar school. Tot die tijd wordt gezorgd voor dagbesteding. Er zijn 24 uur per dag, 7 dagen in de week begeleiders aanwezig.

De statushouders wonen zelfstandig. In afwachting van huisvesting in Eindhoven mogen zij direct beginnen met inburgering en aan het werk gaan.

Extra inzet

Het COA zorgt 24 uur per dag, 7 dagen in de week voor beveiliging in en rond de gebouwen. Daarnaast hebben politie, handhaving en gemeente aandacht voor bestaande drugsproblematiek en overlast door dak- en thuislozen in de binnenstad. Dit vraagt om extra inzet. Er komt een regelmatig terugkerend omwonendenoverleg. Hiervoor kunnen buurtbewoners en ondernemers zich binnenkort aanmelden. In dit overleg wordt o.a. besproken hoe de opvang gaat, maar kunnen bijvoorbeeld ook ideeën worden besproken om activiteiten voor de alleenstaande minderjarigen te organiseren. Het COA is daarnaast 24 uur per dag, 7 dagen in de week telefonisch bereikbaar op de locatie zelf. Het staat iedereen vrij contact op te nemen voor vragen, meldingen of het aanbieden van bijvoorbeeld vrijwilligerswerk.

C O L O F O N

Het Bergen Bulletin is een uitgave van de Stichting De Bergen

Redactie: Eddy Jansen | eddy@jansenmedia.nl

Aan dit nummer werkten mee: Henriette Thoben, Eddy Jansen, Marion Slotman

Vormgeving: Melanie Dierking

Drukwerk: PrintPlan | Oplage: 1500 stuks

Distributie: Ignace Op de Macks, Kleine Berg 46, (040)2442550, bergenbulletin@iae.nl

Het volgende BergenBulletin verschijnt op vrijdag 15 december.



De hotels Glow en Dirven op de Keizersgracht zijn een tijdelijke opvangplek voor asielzoekers



**INKOOP EN VERKOOP
LP's EN CD's**

Openingstijden

Ma. 12u - 18u
Di. t/m Do. 11u - 18u
Vr. 09:30u - 21u
Za. 09:30u - 18u
Zo. 13u - 17u



KLEINE BERG 52 | 5611 JV EINDHOVEN | 040 - 24 51 337 | CDTEEK@HOTMAIL.COM

• STRIPS • GAMES • MANGA •

SPECIALZAAK



Kleine Berg 33 • 5611 JS Eindhoven • Tel. 040 - 2 441 882 • www.eppo.nl

**Boerrigter
Fysiotherapie**

Onderzoekt én behandelt in de keten

Afspraak maken op korte termijn mogelijk

Schouderrevalidatie

Orofaciaal Therapie

Manuele Therapie

Artrose Behandeling (Inc. GLA:D® trainingsprogramma)

Vestibulaire Revalidatie (bij Duizeligheid)

McKenzie Therapie

Dry Needling

COPD

Arbeidsfysiotherapie/Werkblessures

Muzikantenblessures

Psychosomatische Fysiotherapie

Sportblessures

Post-operatieve revalidatie

www.boerrigterfysiotherapie.nl
praktijk@boerrigterfysiotherapie.nl

040-2446654

Mauritsstraat 36
5616 AB Eindhoven

Panden Willemstraat maken plaats voor 49 appartementen

Na jaren gesteggel kan er eindelijk gebouwd gaan worden: de panden aan de Willemstraat 21 en 23 worden gesloopt en maken plaats voor 49 appartementen. De bouwvergunning is eind september door de gemeente afgegeven en ligt tot eind oktober ter inzage. Problemen verwacht ontwikkelaar Mebaverdi niet: het plan is naar tevredenheid afgestemd met de buurtbewoners. Zo is afgesproken dat het uiterlijk van de oude panden terugkeert in het nieuwe ontwerp.

Er komen negen huurappartementen met een grootte van 50 tot 70 vierkante meter. Op de begane grond komen twee commerciële ruimten. Op het binnenterrein tussen de Willemstraat en de Heilige Geeststraat komen 37 kleine appartementen van 40 tot 45 m² groot en drie grotere woningen van 80 tot 90 m². Het binnenterrein is straks alleen vanaf de Willemstraat met de auto bereikbaar. Aan de kant van de Heilige Geeststraat komt een doorgang voor voetgangers en fietser. Op het binnenterrein kunnen 10 auto's parkeren en er komt een fietsenstalling voor 125 tweewielers.



Het ontwerp voor de nieuwbouw aan de Willemstraat (Illustratie: Mebaverdi)

**Hier kan uw
advertentie staan.
Belangstelling?
Neem contact met
ons op via e-mail
bergenbulletin@iae.nl
of 040-2442550.**



CAMERATOEZICHT MOET CRIMINALITEIT EN OVERLAST TERUGDRINGEN

Cameratoezicht op het FENS-terrein

[Vervolg van pagina 1]

Personeel van restaurant Mood zag in twee weken tijds drie stevige vechtpartijen in de Bergstraat. „Iemand maakte een opmerking omdat een vrouw werd lastiggevallen en werd door drie man ernstig mishandeld”, zegt een personeelslid van Mood. Ook klanten van Mood worden buiten lastig gevallen. „Ze komen zelfs gewoon ons terras op lopen en eisen geld van mensen die hun auto parkeren”. Horecaondernemer Jan Retera ziet ook aanmerkelijk meer daklozen en zwervers op straat dan vroeger. „Ik denk dat hun aantal de afgelopen jaren vervijfvoudigd is. Het laatste half jaar is het opvallend erger geworden”.

Merk

De Kleine Berg is de laatste tien jaar een populaire straat met veel bezoekers, waaronder ook toeristen. „We hebben jarenlang gewerkt om deze straat te maken tot wat die nu is”, zegt Jos van Riel. „We hebben van de Kleine Berg een merk gemaakt en dat merk willen wij beschermen. Maar drugsdealers wanen zich onaantastbaar. Ze stralen uit dat niemand hen iets maakt. We willen voorkomen dat er straks een naargeestige sfeer ontstaat,

waardoor bezoekers van de Kleine Berg wegblijven”.

Opvangplekken

De komst van twee asielopvangplekken in hotels aan de Keizersgracht dragen niet bij aan de veiligheid van de buurt, zo menen de ondernemers. „We snappen dat er voor deze mensen een opvangplek moet zijn, maar waarom op zo’n kwetsbare plek midden in de stad? Wat voor invloed gaat dat straks hebben op het gebied op en rond de Kleine Berg? En op de rest van de binnenstad? Nu is het tegen half negen alweer donker, de komende maanden wordt dat alleen maar eerder!”

Asfalt

De herinrichting van de Kleine Berg, die in januari start, draagt volgens bewoners en ondernemers ook niet bij tot het verhogen van de veiligheid. „Een asfaltrijbaan nodigt uit tot hard rijden. Maar er maken ook tweewielers en voetgangers gebruik van de weg. Het is hier met mooi weer in het weekend al een komen en gaan van zg. patserbakken, mannen die met veel bombarie en geronk rondjes over de Kleine Berg en Grote Berg rijden. Bovendien rijden e-bikes en de zg. fatbikes, waaronder veel maaltijdbezorgers, ook veel te hard

door deze straat. De eerste ongelukken zijn al gebeurd, gelukkig zonder ernstig gewonden”, weten de ondernemers.

Huismeester van de straat

De ondernemers op de Kleine Berg zoeken naar een publieksvriendelijke oplossing. Politie en Handhaving controleren wel, maar dat zet volgens de ondernemers geen zoden aan de dijk. Eén van de opties is het inschakelen van een particuliere beveiligingsdienst. „Geen uitmijters bij de horecazaken, maar een ‘huismeester van de straat’, een ‘veiligheidsmanager’, die aandacht heeft voor de veiligheid in de omgeving en die eventuele problemen probeert op te lossen. „Die zou je om te beginnen op de drukstbezochte avonden -op donderdag, vrijdag en zaterdag- kunnen inzetten. Cameratoezicht zou ook een oplossing kunnen zijn”, zegt Jos van Riel. Burgemeester Jeroen Dijsselbloem zegde recent al toe dat er meer inzet komt van politie en Handhaving. Ook is er inmiddels cameratoezicht in het gebied rond het FENS-terrein.

Restaurant 1910 op Wilhelminaplein in andere handen

EINDHOVEN – Restaurant 1910 gaat over in andere handen. Per 1 september heeft Bas Strijbosch zijn horecazaak na 18 jaar overgedaan aan Chris Nabuurs. Hij deelt het nieuws op social media.

„We hebben 18 jaar alles gegeven, onvergetelijke momenten meegemaakt en gruwelijk veel gelachen. En hier en daar een traan gelaten, maar ook bijzondere ontmoetingen meegemaakt. Teveel om nu al te bevatten”, laat Bas Strijbosch op social media weten. „Hoofdstuk één wordt nu afgesloten, maar hoofdstuk twee gaat door onder dezelfde naam, hetzelfde verhaal en hetzelfde gevoel. Maar met andere hoofdpersonen”.

Die andere hoofdpersonen zijn Chris Nabuurs en zijn partner Bianca. Nabuurs exploiteert sinds 2018 ook al Berlage Kitchen & Bar op de Kleine Berg. Hij heeft veel ervaring in de Eindhovense horeca. Tussen 2003 en 2010 werkte hij bij De Vooruitgang op de Markt en daarna bij bierbrouwer Bavaria in Lieshout.

Wat Bas Strijbosch en zijn partner Moniek gaan doen is nog niet duidelijk. „Wat de toekomst ons brengt, daar zijn we nog niet uit. We laten alles op ons afkomen. Voorlopig is de zorg voor onze kinderen onze prioriteit”.

Restaurant 1910 op de hoek van het Wilhelminaplein en de Willemstraat



Hoogbouw met de historische gevel van Van Mierlo's bank erin verwerkt



VERTRAGEN STADHUIS

De nieuwbouwplannen op het Stadhuis voor investeringen en de gecompliceerde september op een bijeenkomst, die belangstellenden.

De ontwikkelaars CRA/ Woonbedrijf (plan achter het Kantongerecht) en NedBel (Begijnenhof 35, naast het Kantongerecht) hebben de voorbereidingen van hun bouwplannen op een lager pitje gezet. Certitudo Capital, eigenaar van het voormalige Stads kantoor aan de Wal, is eind september failliet gegaan. Het is nog niet duidelijk wat dat voor consequenties heeft voor het gebouw aan de Wal, waar nu diverse bedrijven in zitten. Certitudo had vergevorderde plannen met het voormalige Stads kantoor. Dat zou worden gesloopt om plaats te maken voor één of twee woontorens met commerciële ruimten op de begane grond. Die plannen gaan dus in elk geval de prullenbak in. De ontwikkelaars Geva BV uit Best en Van der Meeren uit Eindhoven willen wel snel door met hun plannen. Ze willen snel gaan bouwen op de plek waar vroeger ABNAMRO en Van Mierlo

ING NIEUWBOUWPLANNEN PLEIN KAN JAREN DUREN

Huisplein lopen jaren vertraging op. De hoge bouwkosten, de rente
ceerde regelgeving zorgen voor uitstel van de plannen. Dat bleek in
de gemeente Eindhoven organiseerde voor omwonenden en andere



*Zo moet de noord-wand van het
Stadhuisplein er uit gaan zien*

Bank gevestigd was. Achter de monumentale gevel van Van Mierlo's Bank (zie afbeelding hierboven) komt één van de woontorens, die het Stadhuisplein vorm moeten gaan geven.

Levendige omgeving

Het Stadhuisplein en omgeving moet de komende jaren ontwikkeld worden tot een groene en levendige omgeving met veel nieuwe woningen. In het gebied kunnen meer dan 1.200 woningen gerealiseerd worden. Het gaat daarbij niet alleen om woningen, maar ook om levendige plinten (begane grond van de gebouwen), duurzaamheidsambities, maatschappelijke voorzieningen en commerciële functies. Door de vertraging van de bouwplannen komt ook de woningbouw voor zeker 900 woningen in gevaar. Bovendien betekent het, dat het Stadhuisplein en directe omgeving voor een langer tijd

een 'bouwput' zal zijn. Er is een drietal ontwerpen voor inrichting van het nieuwe Stadhuisplein. Die inrichting zal zo vormgegeven worden, dat in elk geval minimaal eens per jaar PSV kan worden gehuldigd.

NOVA: nieuw restaurant in Bergstraat

In het pand van de voormalige Bierbrigadier huist sinds enige tijd restaurant Nova, een laagdrempelig restaurant voor een snelle koffie, een lekker wijntje of een goede lunch.

De zaak is van Maaïke Driessen en Martien Pruijboom, beiden met een stevig verleden in de Eindhovense horeca, waarvan de laatste acht jaar in het restaurant van Piet Hein Eek op Strijp-R. De zaak heeft een frisse inrichting met een bar midden in de zaak als blikvanger. Nova is van dinsdag t/m zaterdag open van 10 tot 18 uur en op vrijdag tot 20 uur.



*Restaurant Nova in
de Bergstraat*

DDW ook dit jaar met uitstraling naar De Bergen

Ook dit jaar vindt in Eindhoven de negendaagse Dutch Design Week (DDW) plaats, van 21 t/m 29 oktober. Het grootste designevenement van Noord-Europa presenteert dan werk en

concepten van ruim 2600 ontwerpers aan meer dan 350.000 bezoekers uit binnen- en buitenland. Verspreid over zo'n 120 locaties door de hele stad, organiseert en faciliteert DDW onder andere tentoonstellingen, lezingen, prijsuitreikingen, netwerkbijeenkomsten, debatten en festiviteiten. Strijp-S is doorgaans het epicentrum van de DDW, maar ook de wijk De Bergen wordt regelmatig opgenomen in de 'routing' van de DDW. Zo zijn op de Kleine Berg en in de Bergstraat regelmatig uitingen van de DDW te zien.



In 2019 hing de Bergstraat in het kader van de DDW vol met 'plastic kwallen'

WEGGEEFKAST IN DE BERGEN VOORLOPIG OPGEBORGEN

De weggeefkast, in de doorsteek tussen de Prins Hendrikstraat en de Heilige Geeststraat, was een mooi initiatief. Het was bedoeld om spullen en kleren door te geven aan mensen die het goed kunnen gebruiken. Helaas, er waren de laatste maanden te veel mensen die de weggeefkast en de omgeving gebruikten als stortplaats door er kapotte, onbruikbare en vieze spullen neer te zetten. Dit leidde tot veel klachten uit de buurt en daarom hebben de initiatiefnemers besloten om de kast weg te halen. „We hebben de kast eerst dichtgeplakt, als signaal dat het niet de bedoeling was om er rommel te dumpen, maar het plastic was geen lang leven beschoren. Meteen daarna stond er weer veel rommel. Daarmee was het duidelijk: einde kast”, aldus initiatiefneemster Thea van den Hurk.



De weggeefkast is na zorgvuldig ingepakt te zijn voorlopig opgeborgen

„Wij vinden het jammer dat dit initiatief gesneuveld is en willen via deze weg alle buurtbewoners bedanken die wel een positieve bijdrage hebben geleverd door bruikbare spullen te brengen en af en toe op te ruimen”.

Voor de duidelijkheid: als er nu nog rommel wordt geplaatst, kunnen buurtbewoners dit zelf via de 'Buiten-beter' app van de gemeente melden, zodat het verwijderd kan worden. Dit loopt niet meer via de werkgroep Burenzorg. De kast is nu opgeslagen, in afwachting van een nieuwe bestemming. Heeft u ideeën hierover, laat het weten aan de werkgroep burenzorg via het email adres van de bewonersvereniging; verenigingbvdebergen040@gmail.com

Nieuwe wijnbar 'La Casera' opent dit najaar

De Keizersgracht is straks een nieuwe wijnbar rijker. Mike van de Laar opent medio november La Casera, een Italiaanse wijnbar. La Casera betekent 'de zuivelfabriek'.

Aanvankelijk had Van de Laar zijn zinnen gezet op een wijnbar op het voormalige Campina-terrein. Totdat deze mooie locatie op de Keizersgracht beschikbaar kwam.

La Casera biedt straks alleen echte Italiaanse producten: van wijnen, kazen, hammen tot worsten. Aan de buitenkant hoeft niet veel te gebeuren, het interieur wordt de komende weken verbouwd. Medio november hoopt La Casera open te gaan.



Hier komt dit najaar wijnbar La Casera

TIEN VRAGEN AAN....

Hans Boerrigter

Boerrigter Fysiotherapie is één van de oudste fysiotherapiepraktijken in Eindhoven. Bovendien was oprichter Hans Boerrigter (64) lange tijd de enige fysiotherapeut in Eindhoven met een universitaire graad in de fysiotherapie. BergenBulletin stelt tien vragen aan fysiotherapeut Hans Boerrigter.

1 Jij was lange tijd de enige fysiotherapeut in Eindhoven met een universitaire graad in de fysiotherapie!

“Ik was inderdaad de eerste en tot 2007 de enige in Eindhoven met een universitaire graad in de fysiotherapie. Ik ben in Leuven afgestudeerd op een studie naar de effecten van een door mij ontwikkelde stabiliserende schouder taping op RSI-klachten van onderarm en hand bij beeldschermwerkers.”

2 Jij bent al ruim 40 jaar fysiotherapeut. In hoeverre is het vak in die jaren veranderd?

“Vroeger werd veel met apparaten gewerkt, bijv. electro- en ultrageluidstherapie. Dat is niet meer. Nu word je als fysiotherapeut meer een begeleider in het herstelproces van de patiënt en is de aanpak vaak actiever. Ik behandel de klachten in de keten, kijk verder dan het lokale probleem. Helaas is het papierwerk enorm toegenomen, mede omdat de zorgverzekeraars dat eisen”.

3 In dit vak blijf je constant bijleren, lijkt mij?

“Klopt. Je bent nooit uitgeleerd. Toen ik net afgestudeerd was als fysiotherapeut ben ik acupunctuur gaan studeren. In 2003 heb ik in Leuven mijn Master of Physiotherapy afgerond. Ook heb ik de cursus ‘Dry Needling’ afgerond en heb ik geparticipeerd in de werkgroep artrose van de Maartenskliniek in Nijmegen. Ik heb mijn diploma “Fysiotherapie en revalidatie bij patiënten met chronische longziekten” gehaald, gegeven door het CIRO, nationaal COPD revalidatiecentrum. Daarnaast heb ik in de voorbereidingswerkgroep gezeten voor de GLA:D® pilot vanuit het MMC in Eindhoven en ben ik gecertificeerd om GLA:D® therapie te geven”

4 Wat is dat?

“GLA:D® staat voor Good Life with osteoArthritis en is een therapie voor mensen met artrose; ontwikkeld in Denemarken. Basis is een strikt geprotocolleerd systeem van oefeningen gecombineerd met veel uitleg, zowel door de orthopeed als ook de fysiotherapeut. Vaak denken mensen met artrose al toe te zijn aan een nieuwe knie of nieuwe heup. Maar dat hoeft niet altijd zo te zijn. We hebben sinds de pilot begonnen is in november 2020 al meer dan 100 patiënten hiermee kunnen helpen.”

5 Heel vroeger heette het ‘heilgymnastiek’ en zat het toch enigszins in de taboesfeer. Is de drempel om nu bij een fysio binnen te stappen lager?

“Die drempel is al een stuk kleiner, maar mag van mij nog lager. Het feit dat je voor een fysiobehandeling niet meer persé een verwijzing van de huisarts nodig hebt, helpt daarbij. Bovendien ontlasten wij daarmee ook de huisartsen”.

6 Wat is jullie specialiteit?

“Ik denk met name dat we de klacht veel breder bekijken dan alleen het lokale probleem, veel uitleggen en mensen op weg helpen om zelfstandig verder te werken naar herstel”.

7 Met hoeveel mensen runnen jullie de praktijk?

“Hier werken vijf mensen: drie als fysiotherapeut, waarvan 2 Master of Science in Physiotherapy en een Master manueel therapie en twee officemedewerkers. Daarnaast hebben we regelmatig een stagiaire, of uit Leuven of van de Internationale opleiding Fysiotherapie van Fontys”.

8 Online is heel erg in momenteel. Werkt dat ook voor jullie?

“Tijdens Corona zijn we er noodgedwongen mee begonnen, indien nodig kunnen we het gebruiken. Maar zoals de patiënten van ons gewend zijn staan onze fysiotherapeuten altijd klaar om mensen zo goed mogelijk te behandelen tijdens een afspraak in onze praktijk of aan huis. Op onze

Facebookpagina en website hebben we korte filmpjes; hiermee geven we snelle tips om een bepaalde klacht te verhelpen of te verminderen”.

9 Jij hebt je in het verleden ook verzet tegen de te grote macht van de zorgverzekeraars?

“Verzekeraars gaan te veel op de stoel van de fysiotherapeut zitten. Ze gaan uit van gemiddelden om te bepalen hoeveel behandelingen een patiënt nodig zou hebben bij bepaalde aandoeningen, terwijl elke klacht en elke mens anders is. Ik ben al sinds 1981 fysiotherapeut. Het uurtarief is nauwelijks verhoogd, wat het toen in guldens was is het nu in euro's. Een geïndexeerd tarief zou 45% hoger moeten liggen”.

10 Wat is je ambitie nog voor de nabije toekomst?

“Ik blijf strijden voor een eerlijke behandeling en een eerlijke vergoeding. Het belang van de patiënt moet voorop staan, niet dat van de zorgverzekeraars. Daarnaast hoop ik meer wijkgerelateerde activiteiten te kunnen ontplooiën, bijvoorbeeld valpreventie bij de oudere mensen in de wijk”.



Fysiotherapeut Hans Boerrigter

Zo gaat het er tijdens Glow uitzien in de straten in De Bergen



Wilhelminaplein, Heilige Geeststraat en Prins Hendrikstraat Straten in De Bergen ‘glowen’

Glow keert in november van dit jaar weer terug in De Bergen. Net als eerder in 2019 en 2012 zal het Wilhelminaplein met omliggende straten weer een belangrijke rol in het Eindhovense lichtkunstfestival spelen.

Het evenement is van zaterdag 11 tot zaterdag 18 november. GLOW is een gratis te bezoeken lichtkunstfestival in de openbare ruimte van Eindhoven met ruim 35 lichtkunstenaars uit binnen- en buitenland. Het trekt naar schatting 700.000 bezoekers naar Eindhoven.

Het lichtkunstfestival is dit jaar tamelijk prominent in De Bergen aanwezig. Van de vijf kilometer lange route gaat bijna de helft over het Wilhelminaplein, de Heilige Geeststraat, Prins Hendrikstraat, Kleine Berg, Bergstraat, Grote Berg en Paradijslaan.

Het Wilhelminaplein was al eerder het middelpunt van het lichtkunstfestival. Dit jaar wordt door middel van deepfake-technologie op de gevels van gebouwen ‘oude kunst’ vertoond, waaronder de Nachtwacht van Rembrandt van Rijn. Kunstmatige intelligentie laat de portretten tot leven komen en hen als een koor zingen. De show op het Wilhelminaplein duurt zo’n 8 minuten.

Duurzame folie

De straten Prins Hendrikstraat en Heilige Geeststraat herbergen een lichtkunstwerk van Jaap van den Elzen. Alle

bewoners krijgen een speciale duurzame folie en een lamp, om daarmee hun ramen af te plakken en van binnenuit te verlichten. Het resultaat zal volgens de GLOW-organisatie een eenheid en verbinding vormen tussen licht, kleur en bewoners, waarbij iedere bewoner zijn eigen unieke bijdrage levert aan het project. GLOW-directeur Ronald Ramakers hoopt op wat rivaliteit tussen beide straten. “Om zo een zo uniek mogelijk beeld te creëren”.

Jaap van den Elzen speelde al langer met het idee om een werk te ontwikkelen waar de hele stad aan kan deelnemen. Het creëren van een ontmoetingsplaats voor inwoners is zodoende ook een publiekswerk geworden. De stad maakt GLOW en in Pulse wordt dit letterlijk aan het licht gebracht.

Honderd jaar Elzent

Na het Wilhelminaplein en de Prins Hendrikstraat en Heilige Geeststraat gaat GLOW via de Kleine Berg, Bergstraat en de Grote Berg en de Paradijslaan naar het Anne Frank Plantsoen. Aansluitend is er een kunstlichtwerk in de wijk De Elzent, die 100 jaar bestaat. Vanuit de Elzent, het Stadhuisplein en het Catharinaplein is het eindpunt weer op de Markt.

Jaap van den Elzen speelde al langer met het idee om een werk te ontwikkelen waar de hele stad aan kan deelnemen. Het creëren van een ontmoetingsplaats voor inwoners is zodoende ook een publiekswerk geworden. De stad máákt GLOW en in Pulse wordt dit letterlijk aan het licht gebracht.

Gehannes Unarchived: Eerbetoon aan Hanneke van den Boomen bij United-C

In april 2022 is Bergen-bewoonster Hanneke van den Boomen overleden. Zij laat een omvangrijk oeuvre na: tekeningen, schilderijen, muziekopnames en -composities. En niet te vergeten haar ideeën over kunst en cultuur, en de plek daarvan in de samenleving. Lichtkunstenaar Ellen de Vries en muzikant Thom Dubé laten het werk van Van den Boomen terugkomen in een eerbetoon op 17 en 18 november bij United-C op de Kleine Berg.

Alles wat Hanneke tegenkwam of kreeg verwerkte ze op een of andere manier in muziek, tekeningen en schilderijen. Indianen, gregoriaanse muziek, abstracte kunst, de toestand in de wereld, huiselijk geweld, liefde of verdriet en uiteindelijk ook het bericht van haar ziekte en naderende dood vond een weg in haar kunst. Daarnaast heeft ze jarenlang, op eigen wijze, muziekonderwijs gegeven aan honderden jongeren en hen geïnspireerd hun eigen creatieve weg te vinden.

Nalatenschap

Om haar artistieke nalatenschap te beheren en haar gedachtegoed uit te dragen is de Stichting Gehannes opgericht. Hanneke was nog aanwezig bij de eerste vergadering. Het was haar wens dat haar kunst anderen zou inspireren om verder te ontdekken, te ontwikkelen en te creëren.

Het archief dat ze heeft nagelaten is de stem die Hanneke nog heeft om anderen te inspireren. De Stichting wil via de serie 'Gehannes Unarchived' muzikanten



Hanneke van den Boomen

en kunstenaars uitnodigen om op basis van Hanneke's archief nieuw werk te laten ontstaan.

Het eerste evenement in deze serie, Caylus-D-construct, gaat plaatsvinden op 17 en 18 november. Bij United-C, in de Bergen. Een buurt waar Hanneke het grootste deel van haar leven heeft gewoond.

Lichtkunst en muziek

In deze eerste uitvoering zijn lichtkunstenaar Ellen de Vries en muzikant Thom Dubé (beide uit Eindhoven) uitgenodigd om een gezamenlijke performance te creëren waarin lichtkunst en muziek elkaar ontmoeten. Hierin spelen tekst en beeld uit verschillende periodes in Hanneke's werk en fieldrecordings gemaakt in en rond de kapel in Caylus (Frankrijk) de hoofdrol. Het is een doorlopende performance waarin beeld en tekst worden geprojecteerd op verschillende materialen, versterkt door een soundscape waarin de eigenzinnigheid en vindingrijkheid van Hanneke's muziek duidelijk aanwezig zijn. Zo wordt Hanneke's werk ge-herinterpreteerd en leidt het tot iets nieuws, precies zoals ze het graag wilde.